食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。
金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~10月営業 8：30~19：00
11~3月営業 8：30~18：00
毎日お買い得情報 ホームページ

チラシは隔週お得クーポン付き店内配布になります！

激安2021 毎日がワクワク 2週間ワクワク

happy sale price
9/23~10/6

木 秋分の日	金 神無月 衣替え	土	日 彼岸明け	月	火	水
9/23 9/30	9/24 10/1	9/25 10/2	9/26 10/3	9/27 10/4	9/28 10/5	9/29 10/6
ほうれん草 1束 158円 税込171円	小松菜 1束 68円 税込73円	チンゲン菜 1袋 128円 税込139円	ブロッコリースプラウト 2コパック 100円 税込108円	夕顔 1本 280円 税込303円	とうがん 1玉 280円 税込303円	パプリカ 1玉 158円 税込171円
バナナ 100g 18円 税込20円	ひめんこ梨 1パック 150円 税込162円	つがるりんご 1袋 180円 税込195円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	パイナップル 1玉 238円 税込257円	洋梨 1パック 150円 税込162円	グレープフルーツ 1コ 298円 税込322円
ピーマン 約300g 58円 税込63円	トマト 約500g 158円 税込171円	きゅうり 1袋 158円 税込171円	大根 1本 108円 税込117円	キャベツ 1玉 138円 税込149円	白菜 1玉 298円 税込322円	じゃがいも 約100g 38円 税込41円
極早生みかん 1袋 200円 税込216円	シュガープルーン 約1kg 250円 税込270円	ハウスみかん 1パック 250円 税込270円	ネーブルオレンジ 1袋 180円 税込195円	スチューベン 1パック 250円 税込270円	キウイフルーツ 1パック 258円 税込279円	豊水梨 1玉 218円 税込236円
なす 1袋 158円 税込171円	みょうが 1パック 238円 税込257円	さつまいも 約1kg 188円 税込203円	人参 1袋 98円 税込106円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込149円	ごぼう 1袋 138円 税込149円	レタス 1玉 228円 税込247円
アメリカ産 無塩くるみ 1袋 538円 税込581円	ネクタリン 1パック 200円 税込216円	枝豆 1袋 238円 税込257円	かぼちゃ 1玉 158円 税込171円	ミニトマト 1パック 138円 税込149円	レモン 3コ 198円 税込214円	ねぎ 1束 98円 税込106円
解凍ブリお刺身 1パック 398円 税込430円	甲いかうにかにみそ 80g 280円 税込303円	鮭とば B品 約1kg 1280円 税込1383円	さかえや 鱈出し明太子 150g入 428円 税込462円	骨取り塩サバフィレ 1枚 100円 税込108円	銀鮭小切 100g当 88円 税込95円	メローカマ西京漬 100g 208円 税込225円
塩マス半身 1枚 780円 税込843円	いわし丸干 1箱 450円 税込486円	訳あり紅鮭 約300g 258円 税込279円	銀鮭切りおとし 200g 580円 税込627円	マルヨかもめちくわ 1袋 85円 税込92円	三富しめさば 1枚 100円 税込108円	甘塩たらこ 100g当 250円 税込270円
冷凍じゃない！国産豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース味付 300g1袋 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 税込171円
岩手県産 若鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	国産 豚カレーシチュー用 100g当 108円 税込117円	岩手県産 鶏ガラ 1羽 75円 税込81円	タキザワ 210g入 あらびきポークウィンナー 258円 税込279円	岩手県産 若鶏むね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	岩手県産 鶏てり焼 1コ 108円 税込117円
家族パック たまご10コ入 LLサイズ 168円 税込182円	やま磯 ふりかけ 一休さん・さるかに合戦 48g 各1コ 168円 税込182円	家族パック たまご10コ入 LLサイズ 168円 税込182円	ほんほ 三陸産 カットわかめ 10g1袋 85円 税込92円	ホテイ ナタデココ缶 190g1缶 88円 税込95円	日糧パン 工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 88円 税込95円	かね七 根昆布とろろ 20g 98円 税込106円
マルトモ だし煮干し 100g 128円 税込139円	カンロ 金のミルクキャンディー プレーン・まっちゃ 各1袋 148円 税込160円	日糧パン 工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 88円 税込95円	おかめ 3コパック 極小粒納豆ミニ 68円 税込74円	福源屋 九州カラムーチョ 九州すっぱムーチョ 各1袋 85円 税込92円	日清デカうまシリーズ わかめそば・きつねうどん 濃厚コク旨しょうゆ・豚キムチ 60g 78円 税込85円	たらみ ソルティライチ 0カロリー 1コ 78円 税込85円
丸美屋 とり釜めしの素 五目釜めしの素 各1コ 158円 税込171円	キョクヨー いわし味付生姜煮缶 いわしみそ煮缶 各1缶 78円 税込85円	ネスレエクセラ アイスコーヒーボトル 甘さ控えめ・無糖 900ml 各1本 78円 税込85円	岩手牛乳 岩手3.6牛乳 1000g 158円 税込171円	オーマイ インスタントマカロニ 300g 78円 税込85円	ネスレ 香るまろやかミルクティー 26本入1箱 188円 税込203円	サンエイ 10枚×8袋 1パック しじみ海苔 238円 税込257円
函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込214円	相原屋 なめらか木綿とうふ なめらか絹とうふ 400g 各1パック 148円 税込161円	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込214円	マルコメ マルコメ君あわせみそ 300g 148円 税込160円	新潟 信州なめたけにんにくなめ茸 400g 各1コ 258円 税込279円	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込214円	マルトモ 徳用かつおパック 2g 20P+2P 188円 税込203円
本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気 牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 そぼろ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円

木 9/23	金 9/24	土 9/25	日 9/26	月 9/27	火 9/28	水 9/29	木 9/30	金 10/1	土 10/2	日 10/3	月 10/4	火 10/5	水 10/6
松本製麺 ジャンボとら焼き 1コ 98円 税込106円	竹鼻製麺 中華そば 各1袋 48円 税込52円	カルビス ウォーター&ソーダ 600ml 各2本 85円 税込92円	かくみつ こんにゃく 55円 税込60円	たまご 1パック 10個入 お一人様1パックまで 178円 税込193円	大越げ 139円均一 大越げ 各1袋 75円 税込81円	なめらか絹豆腐 100円 税込108円	松本製麺 ジャンボとら焼き 1コ 98円 税込106円	竹鼻製麺 中華そば 各1袋 48円 税込52円	カルビス ウォーター&ソーダ 600ml 各2本 85円 税込92円	かくみつ こんにゃく 55円 税込60円	たまご 1パック 10個入 お一人様1パックまで 178円 税込193円	大越げ 139円均一 大越げ 各1袋 75円 税込81円	なめらか絹豆腐 100円 税込108円

びっくり 9/23〜10/6 SALE 安さにワクワク

nakaya

おふくろの味 だんず

168円 税込 193円

168円 税込 193円

200円 税込 208円

168円 税込 193円

やさい Vegitable

にんにく	約1kg	1080円	1167円
枝豆	1袋	288円	311円
ねぎ	1束	128円	139円
なす	約500g	188円	203円
ピーマン	1袋	68円	74円
キャベツ	1玉	168円	182円

おさかな Fish

赤魚開	1枚	180円	195円
カルシウムたっぷりイワシのふりかけ	1袋	100円	108円
塩数の子	200g	580円	627円
にしんみそ漬	4枚	298円	322円
タコ足小切れ	1kg	1680円	1815円

おにく meat

味付砂肝	500g	580円	627円
厚切ロースとんかつ	10コ入	980円	1059円
ベーコンスライス	300g	298円	322円
おつまみ鶏ぼんじり焼	500g	680円	735円
しょうゆたれ焼鶏もも串・ねぎま・皮	各5本	298円	322円

なっとう・豆腐

太子

油揚げ5枚		89円	97円
東北育ち国産もめん2P	160g×2	99円	107円

相模屋

焼いておいしい半熟絹厚揚げ	2枚	98円	106円
なめらか胡麻とうふ	75g×4	128円	139円

かくみつ

徳用刻み揚げ	50g	72円	78円
わが家のきぬ	400g	64円	70円
わが家のもめん	400g	64円	70円

ヤマダフーズ

納豆大好きやわらか極小粒ミニ4	40g×3	95円	103円

2週間 激安セール

めちゃ安!!

◆サントリー
ボスラテ・なっちゃん塩パイン
各1本 68円（税込 74円）
◆なとり
辛口徳用カルパス・徳用カルパス
チータラ徳用・チータラカマンベール
各1袋 280円（税込 303円）
◆サンヨー
サッポロ一番どんぶり
みそラーメン・塩ラーメン
各1コ 108円（税込 117円）
◆雪印メグミルク
栗原さんちの
★香ばしいほうじ茶プリン
★おすそわけカスタードプリン
★ミルク大好きバナナコッタ
各1コ 118円（税込 128円）
◆雪印
6Pチーズ・6Pチーズスモーク
各1コ 230円（税込 249円）

秋の味覚 山のきのこ達が勢揃い!

さもだし・まいたけ・いくじ・カノコ
みそ汁・天プラ・肉汁・塩から
思いっきり秋を楽しんでください。

美味しくできる 栗のゆで方教えます。

詳しくは店内にて。
青森県産茨城県産ホクホクおいしい栗が大人気！そのままゆでて良し！栗ご飯にして良し！

かなりお手頃価格になっております!

涼しくなり過ごしやすくなってきましたが、夏の疲れが出てくる頃です。そんな時はうなぎでしょう！1人前入1袋298円（322円）今晩はうなぎにしませんか？

6Pチーズを1日3コ食べると

◆血圧が糖尿病が筋肉の減少予防
少し息が上がるような運動をした後30分以内に食べる◆糖尿病予防／食事の10〜15分前に食べる。一度試してはいかがでしょう

あま〜い 天然フルーツ「あけび」

パカッと割って中の果肉をほおばると自然のやさしい甘味が堪能できます。黒に種がたくさん入っているので気になる方もいるかと思いますが、飲み込んでも大丈夫。

実はコレ某コンビニの○○チキらいです。

お子様のおやつにお酒のおつまみにいかがですか？骨なし胸肉フライドチキン10コ入680円（735円）

ちょっと高いけど、大しためぇ〜!

市場社員オススメの品
メロカマ西京みそ漬
100g250円（270円）
1kg入1980円（2139円）

めちゃめちゃおいしい!

今年の新品種りんご華宝が入荷しました。食べてびっくり！甘味がすごくてりんごじゃないみたいこれは食べてみて欲しいです！なくなり次第終了です。お早めにどうぞ！

食後のデザートにいかがですか?

和歌山県産たねなし柿売れてます。柿は食物せんいビタミンCが大変豊富。

青森県産にんにくがい〜っぱい!

ご家庭用、贈答用、黒にんにく用、各種さまざまございます。にんにくは中谷でお買い求めください。

佐賀県産極早生みかんが始まりました。

青くてすっぱそうに見えますが、ちゃんと甘味があるんです。酸味が気になる方、試食もありますので、チャレンジしてみませんか?

青森県産マリゲットマリア

とっても大きくてトロッととろけるおいしい梨です。大きいのでちょっとお値段はしますが、食べ応えはバッチリです。

タイの屋台の味

えびせんの素1kg480円油で揚げるとえび味のお子様せんべい的なお菓子に大変身！軽い口あたりでとってもおいしいのでつい食べすぎちゃうかも！これはオススメです！

アンコールに応えてまたまた大量入荷しちゃいました

安くておいしいコンニャクで作ったプリンを大好評。賞味期限が近いため3コ100円（108円）おやつにいかがですか？

ベーコン激安！プリマハムお徳用ベーコン300g298円（322円）朝食にカリカリベーコンおいしいですよね。

なくなり次第終了です問屋倉庫から処分品。ホティナタテココゆであずき各1コ100円（108円）

バンバン! 箱売りが激安!

木 9/23 9/30
玉ねぎ約10kg 1180円 1275円
グレープフルーツB品 1箱1680円 1815円

金 9/24 10/1
キャベツ 1箱1180円 1275円
極早生みかん 1箱1580円 1707円

土 9/25 10/2
人参約10kg 680円 735円
洋梨 1箱1500円 1620円

日 9/26 10/3
きゅうり約5kg 480円 519円
豊水梨 1箱1980円 2139円

月 9/27 10/4
大根 1袋 880円 951円
りんご 1箱1500円 1620円

火 9/28 10/5
さつまいも 1箱980円 1059円
桃 1箱 1500円 1620円

水 9/29 10/6
ごぼう 約4kg 580円 627円
ぶどう 1箱1500円 1620円

おとくい様 いつもありがとうクーポン 9/23〜10/6

各クーポン2回も使えます!!（特売品を除く）

たまご 20円引きだんず 1 ご愛顧感謝 2 8/26〜9/8

中谷特製手作り漬物 30円引きだんず 1 ご来店ありがとう 2 8/26〜9/8

食パン 20円引きだんず 1 重ぐねが？言ってけろ 2 8/26〜9/8

中谷特製手作り惣菜 500円以上お買い上げで 50円引きだんず 1 どれがお気に入り 2 8/26〜9/8

鮮魚・精肉冷凍食品 50円引きだんず 1 顔見て安心すじゃ 2 8/26〜9/8

お刺身どれでも1パック 50円引きだんず 1 笑顔で感謝 2 8/26〜9/8